四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

普濟方卷二十六七

詳校官太醫院吏目臣宋　桂

編修臣倉聖脈覆勘

總校官原任中允臣王燕緒

校對官中書臣鮑之鍾

謄録監生臣任應銑

普濟方卷二十六

明 周王朱橚 撰

肺臟門

總論

夫肺主䰟魄臟者任物之精也為上將軍使在上行所以肺為五臟之華蓋並精出入謂之䰟魄者肺之臟也鼻者肺之官肺氣通於鼻鼻和則能知香矣循環紫宫上出於頰候於鼻中下迴肺中榮華於髮外主氣内主

胸與乳相當左乳庚右乳辛肺重三觔三兩六葉兩耳
凡八葉有十四童子七女子守之神名鴻鴻隨節應會
故云肺藏氣氣舍魄為欬在液為涕肺氣虛則鼻息利
肺氣實則喘咳胸憑仰息肺氣虛夢白物斬人血籍籍
氣衰則夢見兵戰氣盛則夢恐懼哭泣厥氣客於肺則
夢飛揚見金鐵之器及竒物○凡肺臟相金與大腸合
為腑其經手太陰與陽明為表裏其脉浮相於季夏王
於秋秋時萬物之所終宿葉落柯萋枝條兀然獨在其

脉微浮衛氣遲榮氣數數則在上遲則在下故名曰毛陽當陷而不陷陰當昇而不昇為邪所中陽中邪則捲陰中邪則緊捲則惡寒緊則為慄寒慄相搏名曰瘧弱則發熱浮乃來出旦中旦發暮差臓有遠近脉有遲疾周有度數行漏刻遲在上傷毛采數在下傷中焦有惡則見有善則匿陽氣下陷陰氣則温陽反則下陰反在巔故名曰長而且留秋脉如浮秋肺脉也西方金也萬物之所收成也故其氣來輕虛而浮來急去散故曰浮

反此者病何如而反其氣之來毛中央堅兩傍虛此謂太過病在外其氣來毛而微此謂不及病在中太過則令人氣逆而背痛慍慍然不反則令人喘呼吸少氣而欬上氣見血下聞病者○肺脉來厭聶聶如落榆葉曰肺平秋以胃氣為本肺脉來不上不下如循鷄羽曰病脉來如物浮如風毛曰肺死○其肺脉至大而虛如以毛羽中人膚色白赤不澤毛折者死○其肺脉至大而虛如以毛羽中人膚色白赤不澤毛折及死○秋胃微

毛曰平毛多胃少曰肺病但毛無胃氣曰死毛而有弦曰春病弦甚曰金病肺藏氣氣舍魄喜樂無極則傷魄魄傷則狂狂者意不存人皮革焦毛悴色夭死于夏○手太陰氣絶則皮毛焦太陰者行氣温皮毛者也氣弗榮則皮毛焦皮毛焦則津液去津液去則皮節傷皮節傷者則爪枯毛折毛折則氣先死丙篤丁死火勝金也肺死臟浮之脉按之弱如葱葉下無根者死秋金肺旺其脉微澀而短曰平反得大而緩者是脾之乘肺母之

歸子為虛邪雖病易治反得沉濡而滑者是腎之乘肺子之乘母為實邪雖病自愈反得浮大而洪者是心之乘肺火尅金為賊邪大逆十死不治反得弦細而長者是肝之乘肺木之凌金為微邪雖病則瘥肝乘肺必作虛○右手關前寸口陰絶者無肺脉也若短氣欬逆喉中寒噫逆刺手陽明治陽○右手關前寸口陰實者肺實也若少氣胸中滿膨膨與肩相引刺手太陰治陰○肺脉來泛泛輕如微風吹鳥背上毛二至曰平三至曰

離經病四至脫精五至死六至命盡手陰脉也○肺脉急甚為癲疾微急為肺寒熱怠惰欬唾血引腰背胷若鼻息內不通緩甚為多汗微緩為痿漏風頭已下汗出不可止太甚為脛腫微大為肺痺引胸背起腰內小甚為飧血微小為消痺滑為息賁上氣微滑上下出血濇甚為嘔血微濇為鼠瘻在頸肢腋之間下不勝其上其能喜酸○肺脉搏緊而長者當病唾血其濡而散者當病漏汗至令不復發散白脉之至也喘而浮上虛下實

驚有積氣在胸中喘而虛名曰肺痺寒熱得之醉而使內也○黄帝問曰經脉十二而手太陰之脉獨動不休何也手太陰在寸口中岐伯對曰足陽明胃脉也胃者五臟六腑之海胃脉在足趺上寸骨觧中是大趾間上行三其精氣上清注於肺肺氣從太陰而行之其行也以息往來故人一呼脉再動一吸脉亦再動呼吸不已脉動不止○黄帝問曰氣口何以獨為五臟主岐伯曰胃者水穀之海六腑胃居其大五味入於口藏於胃以養五臟氣氣口者太陽是也

臟腑之氣味皆出於胃變見於氣口氣口屬腑臟主即呼寸口者也○扁鵲曰肺有病則鼻口張實熱則喘逆胸憑仰息陽氣壯則夢恐懼等虛寒則欬息下利少氣其陰氣壯則夢涉水等肺在聲為哭在變動為欬在志為憂傷肺精氣并於肺則悲味主秋結滿而血者病在胸及以飲食不節得病者取之合故命曰味主合○病先發於肺喘欬三日之肝脅痛支滿四日之痺閉寒不通身痛體重五日之胃腹脹十日不已死冬入夏日出

病在肺下晡慧日中甚夜半静○假令肺病南行若食馬肉及麞肉得之不者當以夏時發得病以丙丁日也宜服赤藥○凡肺病之狀必喘欬逆氣肩息背痛汗出尻陰股膝攣髀腨胻足背痛虚則少氣不能報息耳聾嗌乾取其經手太陰足太陽之外厥陰内少陰血者○肺脉沉之而數浮之而喘苦忽忽寒熱腸滿腸中熱小便肩背痛從腰已上汗出得之房内汗出當風○肺病其色白身體但寒無熱時時欬其脉微遲為可治宜服

五味子大補肺湯瀉肺散春當刺少商夏刺魚際皆瀉之季夏刺大淵秋刺經渠冬刺尺澤皆補之又當灸膻中百壯皆第三椎二十五壯○邪在肺則皮腹痛發寒壯上氣氣喘汗出欬動肩背取之膺中外腧皆第三椎之傍以手重按之快然乃刺之取之缺盆中以越之○形寒寒飲則傷肺以其兩寒相感中外皆傷故氣逆於熱喘息鼻衄肩膺好者則肺端正端則和利難傷膺偏欹者則肺偏傾偏傾則病胸偏痛鼻亦偏疾凡人分部

陥起者必有病生大腸陽明為肺之部為藏氣通於内外部亦隨而應之沉濁為内浮清為外若外病内入則所部起内病裏出則所部陥外入前治陽後治陰内出前治陰後治陽實瀉虚補陽主外陰主内凡人死生休否則藏神前變形於外人肺前病鼻則為之孔開焦枯若肺前死鼻則為之梁折孔閉青黑色若天中等分墓色應之必死不治看色深淺斟酌賒足遠不出一年促不延時月肺疾少愈而卒死何以知之曰赤黑如拇指

厥黑見面頬上此必卒死肺絶三日死何以知之口張但氣出面白目青是謂亂經飲酒當風風入肺經膽氣妄泄目則為青雖有天救不可傷生面黄目白如枯骨死吉凶之色在於分部順順而見赤白入鼻必病不出其年若年上不應三年之中禍必應也○秋金肺脉色白主手太陰脉也秋取經腧秋者金始治脉將收殺金將勝火陽氣在合陰氣初勝温氣及體陰氣未勝未能深入故取腧以瀉陰邪取合以虚陽邪陽氣治裏故取於

合其脉本在寸口之中掌後兩筋間二寸中應在腋下動脉其脉根於太倉太倉在臍上三寸一分是也○秋三月者主肺大腸白氣狸病也其源從太陽擊手太陰太陰受淫邪之氣則經結壅滯毛皮緊皆發泄邪生則臟腑傷温隨秋受厲其病相反若腑虛則為陰邪所傷乍寒乍熱損傷脉氣暴欬嘔臟實則為陽毒所損體熱生班氣喘引飲故曰白氣狸病也○扁鵲云心肺二俞主治丹毒白狸病當依源為療調其陽理其陰則臟腑

之病不生矣○夫六極者天氣通於肺地氣通於嗌風氣通於肝雷氣動於心穀氣感於脾（穀素問作谷）雨氣潤於腎六經為川腸胃為海九竅為水注之於氣所以竅應於五臟五臟而上行肺傷其人勞倦則欬唾血其脉細緊浮皆唾血此為躁擾嗔怒得之肺傷氣壅所致也○肺中風者口燥而喘身運而重冒而腫脹○肺中寒者其人唾濁涕肺水者其人身體腫而小便難時時大便鴨溏○肺脹者虛而滿喘欬目如脫狀其脉浮大○趺

陽脉浮緩少陽脉微緊微爲血虚緊爲微寒此爲鼠乳
診得肺疾脉浮而毛按之辟易脇下時時痛逆皆相引
痛少氣善悲目瞑結癰皮膚寒利遇夏劇主皮中時癢
如虱緣之狀甚者如針刺之狀時癢色白也○肺病身
當有熱欬嗽短氣吐出膿血其脉當短濇今反浮大其
色當白而反赤者此是火之尅金爲大逆十死不治商
音人者主肺其聲哭其音磬其志樂其經手太陰厥逆陽
明則榮衛不通陰陽反作陽氣内擊陰氣外傷則寒寒

則虛而厲風所中噓吸戰掉語聲嘶塞而散下氣息短憊四肢僻弱面色青皰遺失便利甚則不可治依源麻黃續命湯主之○又言音喘急短氣好唾此為火尅金陽擊陰陰氣沉陽氣昇昇則實實則熱熱則狂狂則秋眼悖言非常所説口赤而張飲無時度此熱傷肺肺化為血不治若面赤而鼻不欹可治也○白為肺肺合脾白如豕膏者吉肺主鼻鼻是肺之餘其人金形相比於上商白色小頭方面小肩背小腹小手足發動身輕精

凞急心静悍性喜為吏耐秋冬不耐春夏春夏感而生病主手太陰凞凞然肩膺厚薄正踈則肺應之正白色小理者則肺小小則少飲不病喘鳴粗理者則肺大大則虚虚則寒喘鳴多飲喜病胷喉痹逆氣巨肩反應陷喉者則肺高高則實實則熱上氣肩息欬逆合腋脹脇者則肺下下則逼賁迫肝善脇下痛鼻塞或壅而涕生息肉好肩背厚者則肺堅堅則不病欬上氣肩背薄者則肺脆脆則易傷邪傷則六腑生極故曰五臟六極也

肺實附論

夫右手寸口以前脉陰實者手太陰經也蓋肺實則生熱熱則陽氣盛○病若肺脹汗出若露上氣喘逆咽中塞如欲嘔吐胸中滿膨膨與肩相引名曰肺實熱也○扁鵲云肺實熱則喘嘔胸憑仰息咽中不利手太陰經為熱氣所加故為肺實之病甚則口赤鼻張引飲無時體背生瘡自尻至股陰膝喘經皆痛○右手寸口氣口以前脉陰陽俱實者手太陰與陽明俱實也病若頭痛目

眩鶩狂喉痺痛手臂捲唇吻不收肺與大腸俱實也

方

煮散方　治肺實與大腸俱實令人氣憑滿

茯苓　麻黄各六分　黄耆　大青　桂心各三分　細辛　杏仁各五分　石膏二兩　丹參半兩　五味子　甘草　貝母　橘皮　芎藭各一兩　枳實二枚

右為散帛裹方寸井花水一升五合煮取七合為一服日再

瀉肺散　治酒客勞倦或出當風喜怒氣舍於肺面目黃腫起即頭眩欬逆上氣時忽忽欲絶心下弦急不能飲食或唾膿血胸痛引背支滿欲嘔

五味子　百部各二兩半　茯苓　附子　蓯蓉　當歸

石斛　遠志　續斷各一兩　細辛　甘草各七分　防

風　蜀椒　紫菀　桂心　款冬花　乾薑各一兩半

桃仁六十枚　杏仁三十枚

右擣篩以酒服方寸匕日三後稍加二匕

黄耆煮散　治肺氣盛實其氣上蒸發多痰心胸煩躁往往咯血

黄耆剉　桑根白皮剉　杏仁去皮尖雙仁炒　紫菀去苗土　貝母去心　黄芩去黑心　麻黄去根節　麥門冬去心焙　升麻　羌活去蘆頭　蛤蚧酥炙各一分　胡黄連一錢

右為散每服三錢水一盞生薑一片棗二枚拍碎煎至九分去薑食後臨臥温服若人病咯血先當嗅上面清心氣方兩三盞

天門冬煎　治肺熱實欬嗽涕唾稠黏氣促急不思食

生天門冬二兩去心以水一升煮爛候水盡細研　紫菀去土一兩　貝母去心三兩　桔梗　白茯苓去黑皮　桑白皮根剉　木通剉各一兩半　白蜜二兩　土酥一合　生地黄汁四合　藕汁　生麥門冬汁各三合

右為末先下地黄麥門冬藕汁煎五六沸次下天門冬并蜜煎五六沸次下紫菀等末攪勻次下酥慢火煎攪如餳傾於合中待凝每服一匙食後夜臥細細

蒸之日三五服

清肺飲子 治渴而小便閉邪熱在氣分也

茯苓三錢 猪苓三錢 澤瀉五錢 琥珀半錢 燈心二分 木通七分 通草二分 車前子炒二錢 瞿麥半錢 扁畜七分 白术三錢 桂半錢

右為細末每服五錢水一盞半煎至一盞帶熱服或剉如豆作湯煎服亦可八正散或五苓散皆得用之

一方無术桂

麻黄引氣湯 治肺勞實氣喘鼻張面目苦腫

麻黃　杏仁　生薑　半夏各五分　紫蘇四分　白前亦作白术　細辛　桂心各三兩　橘皮二分　石膏八兩　竹葉切一升

右㕮咀以水一斗煮取三升去滓分三服

龍腦丸　治腦中鬱熱肺喘嗽口臭喉腥或口甜丈夫咯血婦人血崩並皆治之

龍腦　薄荷五兩淨葉　真蒲黃一兩　麥門冬去心二兩　阿膠一兩　甘草一兩　人參一兩　川當歸一兩半　黃耆一兩半　木通一兩　生乾地黃三兩　柴胡好者去苗半兩

右爲末煉蜜丸如桐子大每服二十丸病上焦食後用熟水吞下微嚼破更好病下焦空心服小兒加減與之此藥大有奇效不可盡述

葉氏清膈丸 治肺氣上壅氣促迫塞面赤痰實咽膈不利頭昏目眩背痛拘急及治面生赤瘡瘙痒

人參 赤茯苓 木通 黄耆蜜炙 生乾地黄 桑白皮蜜炙 青皮去白 防風去皮 甘草炙各一兩 枳殼麩炒去穰 麥門冬

右煉蜜為丸彈子大每一丸水七分煎六分溫服食後日三服一方作散用蜜煎服亦得

天門冬煎 治肺間熱欬喉塞

天門冬二兩去心 麥門冬二兩去心 欵冬花一兩 貝母一兩 紫菀二兩 茯苓二兩 升麻二兩 生薑汁三升 蜜一升 酥一合 地黃汁三升

右先以水八升煮七物取一升去滓內生薑汁地黃汁煮取一升內蜜酥於銀器中加湯上煎令成煎一服如彈子丸一枚含嚥日夜三五丸忌醋物蕪荑鯉

魚等顏仁楚處傳

羚羊角散出千金方 治肺熱喘息鼻衄血

羚羊角 玄參 射干 鷄蘇 芍藥 升麻 栢皮各二兩 生地黄切一升 梔子仁四兩 淡竹茹鷄子大一枚

右㕮咀以水九升煮三升分三服須利者下芒硝二兩更煎三沸

黄芩湯 治肺臟熱實涕唾稠粘咽喉不利

黄芩去黑心 黄耆剉 柴胡去苗 秦艽 赤茯苓去黑皮 人

參 梔子仁各一兩 升麻 地骨皮 甘草炙剉半兩

右搗篩每服三錢水一盞煎至六分去滓食後溫服

百部根飲 治肺氣客熱暴傷風寒因嗽不安

百部根一兩半 天門冬二兩去心 紫菀一兩半 貝母 乾葛

白前 橘皮各一兩 生薑二兩 葱白切三寸 豉三合

右切以水六升煮取二升七合去滓分服三服踈數任情亦可分四服間食亦得禁生冷鯉魚蒜

桔梗湯 楊子建護命方 治肺氣盛實上焦不通面目浮腫大便

燥又治肺氣盛實痞膈中焦大腸與肺表裏不能相通毒熱之氣上蒸於肺因而生疾若肺病診其脉氣脾肺洪大即宜先服此通脾氣方

桔梗炒 大黄剉炒 麻黄去根節 枳殼去穰麸炒 大腹皮剉 柴胡去苗 杏仁去皮尖雙仁炒 羌活去蘆頭 木香各一分

右擣篩每服三錢水一盞生薑二棗大拍碎煎至七分去滓食後臨臥温服

地黄通音散出千金方 治肺熱言音喘急短氣好唾膿血

生地黃切二升 石膏八兩 麻黃五兩 杏仁四兩 升麻 羚羊角 芒硝各三兩 赤蜜一升 淡竹茹鷄子大一枚

右㕮咀以水七升煮取二升去滓下蜜煮兩沸分三服

瀉白湯出一目方 治大腸實熱腹脹不通夾臍痛食不化喘不能息久瘖生瘡

橘皮 淡竹葉 黃芩 梔子仁 蘗皮炙各一兩半 茯苓 芒硝各一兩 生地黃五兩

右為剉散每服四錢水一盞半薑棗煎七分空心服

瀉白散出永類鈐方 治肺臟氣實心胸壅悶欬嗽煩喘大便不利

桑白皮炙 桔梗去蘆炒剉 地黄皮去木 瓜蔞子 半夏湯泡七次 升麻 杏仁去皮尖 甘草炒各等分

右㕮咀每服四錢水一盞半薑五片煎至八分去滓食後温服

二母湯出永類鈐方 治肺勞實熱面目苦腫欬嗽喘急煩熱

煩赤骨節多痛乍寒乍熱

知母 貝母去心膜 杏仁去皮尖炒 甜葶藶畧炒 半夏炮七次

秦艽去蘆 橘紅各一兩 甘草炙半兩

右㕮咀每服四錢水一盞半薑五片煎至八分去滓

溫服不拘時候

瀉肺大麻仁散出聖惠方 治肺臟氣實心胸壅悶欬嗽煩喘

大腸不利

大麻仁一兩 桑根白皮二分剉 檳榔一兩 天門冬二分去心

赤茯苓三兩 枳殼三分麩炒微黄去瓤 漢防已三分 甘草半兩炙剉

右擣篩為散每服三錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候温服忌炙爆熱麪大蒜

麻黄湯 治肺實熱喘逆胸滿仰息急氣

麻黄去根節煮掠去沫 半夏湯洗七遍焙 桑根白皮剉各二兩半 杏仁去皮尖雙仁炒三兩 石膏碎五兩 赤茯苓去裏皮二兩 紫菀去土二兩半

右剉如麻豆大每服五錢水一盞半入生薑半分切

竹葉二七片煎至八分去滓温服

橘皮湯出千金方 治肺熱氣上欬息奔喘

橘皮 麻黄各三兩 柴胡去苗 乾紫蘇剛繁作乾藍各二兩 宿薑

杏仁各四兩 石膏八兩

右㕮咀以水九升煮麻黄兩沸去沫下諸藥煮取三升去滓分三服不瘥與兩劑

人參丸 治肺氣上攻鼻塞不通

人參 防風去草 細辛 黄耆 甘菊花 木通

沙參各半兩

右為細末煉蜜和丸如桐子大每服五十丸食後温水下

羚羊湯飲 主肺熱胸背痛時時乾欬不能食

羚羊角屑二兩 貝母 生薑 茯苓各三兩 橘皮 人參 芍藥各二兩

右切以水五升煮取一升八合去滓分温三服每服如人行八九里乆便服禁生冷蒜麪醋

清氣湯 出千金方 治肺熱飲酒當風風入肺膽氣妄泄目青

氣喘

麻黄 四兩 甘草 五味子 各三兩 杏仁 五十枚去皮雙仁炒 母薑

淡竹葉 切一升

右㕮咀以水七升先煮麻黄去沫下諸藥煮取三升

去滓分三服

枸杞湯 出千金方 治肺熱實凡右手寸口氣口以前脉隂實

者若肺脹汗出氣喘逆咽中塞如欲嘔狀名肺實者

若胸溝仰息泄氣陰熱

枸杞根皮剉炒　石膏碎各四兩　陳橘皮湯浸去白焙　白前各二兩半

杏仁去皮尖雙仁炒各一兩半　白朮各二兩半

右擣篩每服三錢水一盞煎至七分去滓入蜜半匙

再煎令沸食後温服日三

人參湯　療肺客熱并肝心家氣

桂心　甘草炙各三兩　人參　乾薑　防風各一兩　白朮

一兩

右切以水八升煮取三升分三服日三宜温忌桃李

雀肉生葱海藻菘菜

細辛湯出本事方治肺虚實不調鼻塞多涕咽中有涎而喘

項強筋急或痛

細辛　半夏麯　茯苓　桔梗各四錢　桂枝三錢　甘草二錢

右為粗末每服四錢水二盞生薑四片簝半匙同煎

至七分温日三

瀉肺大黄煎出聖惠方 治肺臟氣實心胸煩壅欬嗽喘促大腸氣滯

川大黄二兩剉研微炒 生地黄汁三合 杏仁一兩湯浸去皮尖雙仁生焙

枳殻一兩剉炒微黄去瓤 牛蒡根汁二合 郁李仁二兩湯浸去皮尖微焙

右件擣羅為末用蜜四兩酥二兩入前二味汁同入銀鍋内入諸藥末攪令匀慢火煎令成膏收於磁盒内每服不計時候以清粥調下

清肺湯出三因方 治肺實熱肺壅汗出若露上氣喘逆欬嗽

咽中寒如嘔狀短氣客熱或吐膿血

薏苡仁　防已　杏仁　冬瓜子仁各三分　雞子白皮一分

右為剉散每服四錢先以石葦切半握水二盞煎盞半入藥同煎至七分去滓食前服

地黃麥門冬煎　主肺氣熱薫欬嗽

生地黃汁三升　生薑汁一合　酥二合　麥門冬汁三升　白蜜二合

右先煎地黃麥門冬薑汁等三分可減一分內酥蜜

煎如餳内貝母末八分紫菀末四分攪令調一服一匙日二服夜二服切忌蕪荑

瀉肺散（出聖惠方）治肺氣臓實上焦痰滯不下飲食

枳殻（三分麩炒微黄去瓤）旋復花（半兩）川芒硝（一兩）前胡（三分去蘆頭）

川大黄（一兩剉微炒）

右件藥擣粗羅為散每服三錢水一中盞入生薑半分煎至六分不計時候温服

牽牛子丸（出聖惠方）治肺臓氣實胸膈壅滯大腸下利

牽牛子一分生用　馬牙硝一兩煉令汁盡　雞肶胵半兩生陰乾　甜葶藶半兩隔紙炒令紫色　杏仁半兩湯浸去皮尖雙仁麸炒微黄

右件藥搗羅為末煉蜜丸桐子大每服不計時候以温酒下三十丸

葶藶丸出聖惠方　治肺臓氣實心胷壅悶欬嗽喘促大腸氣滞

甜葶藶三分隔紙炒令紫色　杏仁二七枚湯浸去皮尖雙仁麸炒微黄　牽牛子一兩微炒　漢防已一兩　陳橘皮半兩湯浸去白穰焙

右件藥擣羅為末煉蜜桐子大每服不計時候煎桑白皮湯下二十九

地骨皮湯 治肺臟實熱喘促上氣胸膈不利煩躁鼻乾

地骨皮二兩 桑白皮一兩半剉 紫蘇莖葉一兩 甘草一兩炙剉

右麄擣篩每服三錢水一盞煎至七分去滓食後臨卧温服

百部湯 治肺臟實熱喘嗽鼻塞口乾咽痛

百部 款冬花 杏仁去皮尖雙仁炒 甘草炙剉各一兩

右搗篩每服三錢水一盞入糯米少許煎七分去滓温服不拘時

葶藶丸 治肺熱實喘嗽

甜葶藶子紙上炒一錢 大黃蒸熟剉一錢 杏仁二七枚去皮尖雙仁燈上燎熟

右搗研為末用棗肉丸如桐子大每服五丸至七丸食後臨臥生薑烏梅湯下

黄連阿膠丸 治肺熱或咯血

黄連淨二兩 赤茯苓二兩 阿膠炒一兩

右黄連茯苓同末水調阿膠和衆手丸桐子大每服三十丸食後米飲下黄連茯苓能抑心火則肺得其清

大黄五味子丸出聖惠方 治肺臟氣實心胷壅悶咳嗽喘促大腸氣滯

五味子一兩 川大黄一兩剉研微炒 車前子一兩

右件藥擣篩為末煉蜜和擣三百杵丸如桐子大每

服不計時候以溫湯下三十丸

治肺久積堅實如鼓食即吐臥不安喘急方（余居士選奇方）

白术　防葵（各六分）　郁李仁（八分）　訶子（七分）　茱萸（三分）　杏仁（三分）　大黃（六分）　檳榔（八分）

右㕮咀以水二升煎白术防葵大黃等至一升內諸藥更煎至半升濾去滓分作三服如人行五里久又進服以泄為度

治肺臟實熱相刑於肝即受病先當平其脉氣若肺脉洪大宜先服此方 揚子建護命方

柴胡去苗 前胡去蘆頭 麻黄去根 貝母去心 紫菀 桔梗 杏仁去尖 黄芩 牡丹皮去心 紫蘇子以上各一分 蒼术半分

右細擣羅為末煮散每服二錢水一盞生薑一片同煎取八分食後除去滓熱服

治遠年肺氣上攻喘息急涕稠黏胸中痰實大腑實熱但喘急時痰結氣悶痞滿胸中宜服此方 揚子建護命方

紫蘇（去苗土） 桂（去粗皮） 款冬花（各一兩） 麻黄（去根） 杏仁（去尖） 升麻 羌活（各一兩）

右細杵羅為末每服二錢水一盞煎取九分食後臨臥和滓温和頓服大腑虚體氣弱不要喫

治肺氣盛實痞塞上焦不能不生病腎乏生氣因而生疾宜先喫此藥肺散若人腎臟感邪先看肺脉若脉法大上焦壅熱宜服此方（揚子建護命方）

麻黄（去根） 杏仁（去尖） 桔梗 紫菀 牡丹皮（去心） 前胡

柴胡各去蘆頭　紫蘇子各一分　枳殼只使青三銖

右杵細擣羅為末每服二錢水一盞生薑二片煎取八分食後臥服

肺虛附論

夫右手寸口氣口以前脉陰虛者手太陰經也名曰肺虛冷蓋虛則生寒寒則陰氣盛則聲嘶語言用力顫掉緩弱少氣不足咽中乾無津液寒虛乏氣恐怖不樂欬及喘鼻有清皮毛焦枯診其脉沉緩此是肺虛之候虛

則宜補也○夫臟腑之精華皆上注於肺肺主於氣氣為衛流行於諸陽之經榮華於皮毛若其氣不足則胸膈短氣咽中閉塞欬逆嘔唾寒從背起口中如含霜雪語言失聲皮毛萎瘁皆肺不足之候也右手寸口氣口以前脉陰陽俱虛者手太陰與手陽明經俱虛也病若耳鳴嘈嘈時妄見光明情中不樂或如恐怖肺與太陽俱虛也

方

通音散（出千金方）治肺虛寒冷聲嘶傷語言用力戰掉緩弱
虛瘠風入肺
防風　獨活　芎藭　秦椒　乾薑　黃耆（各四十二
銖）天雄　麻黃　五味子　山茱萸　甘草（各三十七
銖）秦艽　桂心　薯蕷　杜仲　人參　細辛
防已（各三十銖）甘菊花　紫菀（各一十四銖）貫衆（三枚）附子（七分）
右治下篩以酒服方寸匕日二一方有石膏六分當歸
五分

補傷散 千金方 治肺腸善泄欬善驚恐不能動筋不可遠行膝不可久立汗出鼻乾少氣喜悲心下急痛痛引胸中臥不安席忽忽喜夢寒小便赤黃目不遠視唾血

天門冬一升 防風 澤瀉 人參 阿膠 栝蔞根 前胡 芍藥 白蘞各一兩 乾薑 大豆卷二兩 紫菀 石膏 桂心 白朮各四兩 乾地黃 甘草 薯蕷 當歸各二兩半

右治下節食上酒服方寸匕日三

鍾乳黄耆湯出千金方治肺氣不足逆滿上氣咽中悶塞短氣寒從背起口中如含霜雪言語失聲甚者唾血

黄耆五兩　甘草　鍾乳　人參　乾地黄　桂心

茯苓　白石英　桑白皮　厚朴　乾薑　紫菀

橘皮　當歸　五味子　遠志　麥門冬一兩　大棗二十枚

右㕮咀以水四升二斗煮取四升分五服日三夜二

大阿膠丸 治肺有熱或因勞叫怒肺胃致傷嗽中有
血
葶藶二兩炒 人參去蘆 遠志去心 防風 白茯苓去皮 貝母
阿膠炒 五味子 熟地黃洗 杏仁湯浸去皮尖 山藥
各一兩 丹參 麥門冬 杜仲去皮剉炒令黑 栢子仁 甘
草炙 百部炙半兩
右為末蜜丸如彈子大磁器收勿泄氣每服一盞研
化煎六分食後臨卧溫服日二三服張氏方無丹參

遠志防風以葶藶五味加川芎當歸細辛各半兩通前十七味為末蜜丸彈子大此方得之或用寒應治斟酌損益使可通行者

成文肅太尉因赴召甚急後病嘔血醫官僩孤及為處此方服之立効

厚朴湯 治肺勞氣虛冷痰水氣晝夜不得臥頭不得近枕上氣胸滿喘息氣絶此痰水盛溢

厚朴 麻黄 桂心 黄芩 石膏 大戟 橘皮各三兩 枳實 甘草 秦艽 杏仁 茯苓各二兩

細辛 半夏 生薑十兩 大棗十五枚

右㕮咀以水一斗三升煮取四升分五服

紫蘇子湯 治肺氣不足欬逆上氣牽繩而坐吐沫唾血不能食

蘇子一升 桑白皮五兩 半夏六兩 紫菀 人參 甘草 五味子 杏仁各三兩 欵冬花 射干各一兩 麻黄 乾薑 桂心 細辛一兩半

右㕮咀以水一斗二升煮取三升半分五服日三夜二

補肺湯 治肺氣不足欬逆短氣寒從背起口中如含霜雪言語無聲音而渴舌本乾燥甚者欬唾膿血

五味子一兩 白茯苓去黑皮一兩 白石英 鍾乳各三兩 竹葉 橘皮各二兩 杏仁去皮尖雙仁炒研一兩半 紫菀去苗土 桂去粗皮 欵冬花 紫蘇子炒 麥門冬去心焙各二兩

右擣篩與杏仁白石英鍾乳通研匀每服三錢水二盞竹茹彈子大粳米半匙薑一片棗二枚同煎至一盞去滓温服日再夜一

人參益肺湯　治肩背痛汗出小便數而疼者風熱乘肺肺氣鬱甚也當瀉風熱則愈

柴胡一錢　升麻一錢　黄耆一錢　羌活一錢　防風半錢　陳皮　人參　甘草各半錢炙　藁本三分　青皮二分　黄芩二分　白豆蔲二分

右㕮咀只作一服水二盞煎至一盞去滓温服食後如面色脫氣短不可服

參蘇温肺湯　治形寒飲冷則傷肺喘渴煩心胸滿短氣不能宣暢

人參二兩　肉桂二兩　甘草一兩　木香二兩　桑白皮二兩　陳皮

白朮　半夏製各二兩　五味子二兩　白茯苓一兩　紫蘇梗葉

二兩

右㕮咀水一盞半生薑三片每服五錢煎至七分去

滓食後温服如冬寒每服加不去節麻黄半錢先煎

去沫下諸藥

麥門冬丸　治肺虚咳嗽氣喘經久即生蟲在肺令人

欬逆氣促氣腨所致方見本門肺勞類

鍾乳養肺丸　治肺臓虚損咳不已漸致羸瘦

鍾乳粉一兩　人參去蘆頭　紫菀去土洗焙　黄耆　款冬花以上各半兩　桑根白皮一分

右為細末蜜和丸如梧子大每服三四十丸米湯飲下食後服

補肺白石英散　治肺氣虚惡寒欬嗽鼻有清涕喘息氣微四肢少力

白石英一兩細研如粉　五味子一兩　麥門冬三分去心　乾薑半兩炮製

剉　白茯苓一兩　附子一兩製炮去皮臍　甘草半兩炙微赤剉　桂心一兩
阿魏一兩搗碎炒令黄燥　人參一兩去蘆頭　陳橘皮一兩湯浸去白穰焙
右搗爲散每服三錢以水一中盞棗三枚煎至六分去滓不計時候温服忌生冷油膩等物
補肺人參散　治肺臟氣虛欬嗽少力言語聲嘶喫食全少日漸羸瘦
人參一兩去蘆頭　紫菀洗去苗土各半兩　黄耆一兩剉　鹿角膠一兩搗研炒令微黄　桂心一兩　白朮三兩　紫蘇莖葉三分　五味子半兩　熟

乾地黃一兩 杏仁半兩湯浸去皮尖雙仁麸炒微黃 乾薑半兩炮製判

右為散每服三錢以水一中盞入棗三枚煎至六分去滓不計時候温服

補肺杏仁散出聖惠方 治肺臟氣虛傷冷欬嗽怯寒無力不思飲食

杏仁一兩湯浸去皮尖雙仁麸炒微黃 桂心一兩 厚朴二兩去粗皮塗生姜汁炙令香熟 人參一兩去蘆頭 訶梨勒一兩煨用皮 白朮三分 甘草半兩炙微赤判 乾薑三兩炮製判 陳橘皮一兩湯浸去白穰 附子一兩炮裂去皮臍

白茯苓一兩去

右為散每服三錢以水一中盞入棗三枚煎至六分去滓不計時溫服

補肺鍾乳丸出聖惠方治肺臟氣虛失聲胸中痛喘息鳴

鍾乳粉一兩　麥門冬三分去心焙　桂心一兩　五味子一兩　桑根白皮半兩剉　白石英一兩細研水飛去　人參一兩去蘆頭　乾薑半兩炮製剉　陳橘皮一兩湯浸去白穰焙　薯蕷三分　白茯苓三分

右為末用棗肉和丸如桐子大每服不計時候以粥

飲下三十九

白石英湯（永類鈐方）治肺氣虛弱惡寒咳嗽鼻流清涕喘息氣微

白石英　細辛（洗去土）　五味子　陳皮（去白）　鍾乳粉（各半兩）　阿膠（剉蛤粉炒半兩）　紫菀（洗一兩）　桂心（不見火）　人參　甘草（炙各半兩）

右㕮咀每服四錢水一盞半薑五片煎至八分去滓温服不拘時候

人參茯苓丸　治肺氣虛寒欬逆不利少氣

人參　白茯苓去黑皮　白朮各二兩半　桂去粗皮　乾薑炮　甘草炙剉　芎藭　黃耆剉各二兩　當歸切焙二兩　陳皮湯浸去白焙一兩半

右為末煉蜜丸如梧子大每服三十丸空心酒下生薑湯亦得稍加至五十丸日二若利甚加厚朴去粗皮二兩半

白石英散聖惠方　治肺氣不足煩滿喘咳氣逆上衝唾血或自驚恐皮毛自起或嘔逆歌笑心煩不定耳中虛

鳴如風雨面色常白

白石英一兩細研如粉 種乳粉一兩 款冬花 桂心二兩 天門冬一兩去心 桑根白皮一兩剉 紫菀一兩洗去苗土 人參一兩半去蘆頭 五味子二兩 白茯苓一兩

右為散每服三錢以水一中盞入生薑半分棗子三枚糯米五十粒煎至六分去滓不計時候温服

白术散聖惠方 治肺氣不足胸中短氣欬嗽惡寒

白术三分 紫菀半兩洗裂剉 人參二兩去蘆頭 熟乾地黄二分 桂

心一兩 五味子二分 甘草半兩炙微赤剉 黃明膠三分剉令黃搗研 白茯苓三分

右為散每服三錢以水一中盞入棗三枚糯米五十粒煎至六分去滓不計時候溫服

五味子散方聖惠 治肺氣不足心胸煩悶咳嗽喘促

五味子一兩 白石英一兩細研如粉 桂心 紫菀三分洗去苗土 鍾乳粉一兩 桑根白皮一兩剉 紫蘇子一兩微炒 麥門冬一兩去心 陳橘皮一兩半湯浸去白瓤 杏仁三十枚湯浸去皮尖雙仁炒微黃

右為末每服四錢以水一中盞入生薑半分棗三枚

糯米五十粒煎至六分去滓不計時候温服

欵花散出千金方治肺氣不足心腹支滿欬嗽喘逆上氣唾

膿血胸背痛手足煩熱惕然自驚皮毛起或哭或歌

或怒乾嘔心煩耳中聞風雨聲面色白

欵冬花 桂心各二兩 桑白皮一斤 生薑 五味子

鍾乳各二兩 粳米五合 大棗十枚 麥門冬四兩

右㕮咀以水一斗二升先煎粳米棗令熟去之內藥

煎取二升分三服溫服之一方用白石英二兩

麻子湯出千金方治肺氣不足欬唾膿血氣短不得卧

麻子一升　桑白皮　餳各一斤　桂心　人參　阿膠

紫菀各一兩　生薑　乾地黄四兩

右㕮咀以酒一斗五升水一斗五升合煮取四升分

五服一方棗煎

五味子丸　治平肺氣補虚消飲

五味子二兩　大杏仁　桂心　青皮　細辛　人參

檳榔各一兩 煨 乾薑炮 附子各半兩

右為細末煉蜜丸如桐子大每服三四十丸酒或湯下空心食前日三服

補肺阿膠散出聖惠方 治肺臟氣虚胷中短氣欬嗽聲微四肢無力

阿膠炒令燥 山芋 人參 白术 五味子 麥門冬去心焙各一兩 乾薑炮半兩 杏仁湯浸去皮尖雙仁麩炒 桂心去粗皮各三分

右為散每服三錢粥飲調下不拘時日三服

九味湯楊子建護命方 治肺氣虛冷胸中氣微不能太息形體怯寒鼻多清涕

黄耆剉一分 厚朴去粗皮生薑汁炙一分 陳皮湯浸去白焙 白朮 訶梨勒皮 防風去叉 甘草炙剉 桂去粗皮 細辛去苗葉各一分

右每服三錢水一盞薑三片煎至九分去滓空心温服

桑白皮湯 治肺氣不足胸中痛牽背上氣失聲

桑白皮剉炙　款冬花　麥門冬去心焙　甘草炙剉　乾薑炮各一兩　桂去粗皮二兩　五味子　白石英研各一兩一分

右將七味粗擣篩白石英同拌冷匀每服三錢水一盞棗五枚擘破煎至七分去滓温服日三不拘時

補虚湯　治肺虚寒咳嗽不利少氣

半夏湯浸七次焙　乾薑炮各三兩　白茯苓去黑皮　厚朴去粗皮薑汁炙　甘草炙剉　五味子各二兩　黄耆二兩半　陳橘皮湯浸去白焙一兩半

右剉如麻豆大每服五錢水一盞半煎至八分去滓

溫服

鍾乳丸 治肺虛失聲胸中痛上氣息鳴

鍾乳研一兩一分 五味子一兩半 白石英研 款冬花 乾薑炮 麥門冬去黑心焙 桂去粗皮 桑根白皮剉炒各一兩

右將六味為末與鍾乳白石英通研令勻以棗肉研膏丸如桐子大每服十五丸粥飲下日三不拘時

補肺湯出千金方 治肺氣不足逆滿上氣咽中塞悶短氣寒從背起口中如含霜雪言語失聲甚者唾血

五味子三兩 乾薑 桂心 款冬花各二兩 麥門冬一升
大棗一百枚 粳米二合 桑根白皮一斤
右㕮咀以水一斗先煎桑白皮五沸下藥煎取三升
分三服

溫肺湯出濟生方 治肺勞虛寒冷氣心腹胸脇逆滿氣從胸
連背痛飲食即唾虛乏不足
人參 鍾乳粉 半夏湯泡七次 桂心不見火 橘紅 乾
薑炮各一兩 木香不見火 甘草炙各半兩

右㕮咀每服四錢水一盞半薑五片煎至七分去滓溫服不拘時

補肺丸 治肺虛咳喘少氣

鍾乳粉 人參 白石英各半兩 阿膠炒令燥 五味子各一兩 甘草炙剉 細辛去苗葉二錢

右為末麪糊為丸如梧桐子大每服十五丸至二十丸甘草湯下

人參厚朴湯一名半夏湯 治肺勞虛寒心腹冷氣逆遊氣胸

脇氣滿從胸連背痛嘔飲食即吐虛乏不足出千金方

人參 厚朴薑製炒 甘草炙各二兩 桂心四兩 橘皮 麥門冬去心各三兩 半夏湯洗五兩

右剉散每服四錢水兩盞薑七片去滓食前服腹痛加當歸

靜神丸出本草 治肺氣潤五臟其功至多亦能休粮填人骨髓甚有益於男子以胡麻三升去黄黑者微炒令香搗為末下白蜜三升和調煎杵三百杵如梧桐子

大九旦服二十九年若過四十以上服之效

地黄煎　治肺虚聲嘶氣乏

生地黄汁五兩　生薑汁　蜜各三兩　沙糖一兩半　升麻細剉　綿裹　杏仁去皮尖雙仁研同煎成膏各二兩　人參為末三兩

右七味先將六味於銅器中微火煎頻攪地黄等汁盡為度乃去升麻下人參末攪勻候冷收置磁盒中密蓋每服一棗大含化日夜各三服

五味子湯　療肺氣不足寒從背起口如含霜雪語無

聲音劇者吐血苦寒

五味子三兩 大棗五十枚擘 桑根白皮一升 藁本二兩 鍾乳二兩

款冬花二兩 雞蘇二兩綿裹

右切以水九升煮取三升分温三服每服如人行八里進一服不拘時忌猪魚炙肉熱麪陳酒等物

人參湯 治肺虚短氣咳嗽唾膿血不得臥

人參 桂去粗皮 阿膠炒令燥 紫菀去苗土各一兩 桑根白皮剉炒八兩 熟乾地黄切炒四兩

右擣篩每服五錢水一盞半生薑大棗飴糖棗大煎至八分去滓温服日三夜一

杜仲湯 治肺虚寒損腰背苦痛難以俛仰短氣唾稠如膿温中下氣

杜仲去粗皮酥炙剉 白术各一兩 萆薢一分 桂去粗皮各一分 甘草炙剉 附子炮製去皮臍各三分

右擣篩每服五錢水一盞棗二枚生薑一棗大煎至八分去滓温服食前後各一

紫菀散　治肺氣不足逆滿上氣咽喉中閉塞寒從背起口中如含霜雪言語失聲甚者吐血

紫菀一兩洗去粗皮　五味子一兩　欵冬花一兩　桂心一兩　麥門冬二兩去心　桑根白皮二兩剉

右為散每服四錢以水一盞入生薑半分棗三枚粳米五十粒煎至六分去滓不計時温服

厚朴湯　治肺氣虛乏不能生肺而肺氣不足多感風邪益脾補肺

厚朴去粗皮生薑汁炙一兩 人參 草荳蔻去皮各半兩 乾薑一炮錢半 甘草炙剉一分

右擣篩每服三錢水一盞煎至八分去滓空心温服

紫苑花湯 治肺臟寒虚痰逆咳嗽胸滿多涕

紫苑去苗土 五味子各一兩 貝母去心炒二分 天門冬去心焙 升麻各一兩

右粗擣篩每服三錢水一盞生薑三片棗一枚煎至七分去滓温服不拘時

補肺湯

地黃（二斤生淨洗） 生薑（四兩） 杏仁（二兩） 蜜（四兩）

右搗如泥瓦盒盛飯上蒸五七度每日五更挑三匙嚥下

定喘款氣丸　治肺臟氣虛觸冒風冷呼吸邪氣喘促痞悶眠睡不得

葶藶（紙上炒二兩） 馬兜鈴根（一兩） 麻黃（去根節） 桑根白皮（剉各五錢）

右擣羅為末用蒸棗和丸如梧桐子大每服三十丸食後煎阿膠皂子湯下

三味丸 治肺虛聲音不出一名出聲散

桔梗一兩切用蜜拌於飯上蒸三日 訶梨勒去穰黑枝四個二個生炮趁熱擣 甘草半兩半生半炙

右為末每服二錢用馬勃同沙糖少許和丸含化嚥津一方用童子小便和藥煎五七沸温服甚者不過五服一方無馬勃

沙糖補正湯　治肺虚通身汗出不止

白藥二兩　甘草剉炙芍藥各一兩

右粗擣篩每服三錢水一盞煎至七分去滓温服

橘皮湯　治肺氣虚乏胸喉中乾

陳橘皮湯浸去白焙　麻黄去根節各一兩

右擣篩每服五錢水一盞半小麥一匙煎至小麥熟去滓温服日三不拘時

餳煎　治肺氣不足咽喉苦乾

米餳任多少取乾棗一升去核熟擣水五升和使相得絞去滓澄去上清取濁者内餳中攪火上煎勿令堅令連連服如雞子大漸漸吞之日三夜二

潤肺氣助五臟津液

右以石蜜棗肉及巨勝末丸每食後含一兩丸一方有甘蔗汁牛乳汁和

小建中湯　治肺與大腸俱不足虛寒少氣小腹俱急腰痛羸瘠百病

大棗十二枚　生薑　桂心各三兩　甘草二兩　芍藥六兩

右㕮咀以水八升煮取三升去滓内糖八兩煮二服分三服後用黃耆人參各二兩名黃耆建中湯

治肺寒損傷氣欬及涕唾鼻塞語聲嘶塞喘憊止氣嗽通聲

棗肉三升研作膏　杏仁一升熬研爲　酥　生薑汁　白糖

白蜜　生百部汁各一升

右和合微火煎常攪約一炊久下之細細温清酒服

二合日二一方有甘草五加皮

團參黄耆散　治肺虚熱咳嗽氣急胸中煩悸支體倦痛口燥咽乾情思不樂多唾涎沫或有惡物肌瘦發熱減食嗜臥並宜服之

好人參　好黄耆各二兩　甘草一兩

右為細末每服二錢水一盞煎至六分加生薑三片棗肉一枚同煎温服不拘時

平肺湯　治肺虚有熱

黃耆一兩 芍藥一兩半 半夏一兩一錢 人參 甘草各半兩

右為細末每服四錢以水一盞半加生薑五片棗二枚餳一塊煎至八分去滓温服食後

金露散 出十便良方 平順肺氣

人參 白朮 五味子各三分 甘草一分

右為細末每服二錢不以時白湯點下

益肺散 出十便良方 調益肺胃收斂榮衛

糯米炒 阿膠 黃耆各一分

右為細末每服二錢以鹿角膠煎湯調下非時

鍾乳圓出十便良方 治肺虛寒嗽不已

鍾乳粉二兩 人參 白朮 乾薑 甘草各二兩 紫菀 款冬花各一兩

右為末蜜和丸如彈子大每服一丸含化

利肺湯出濟生拔萃方 脉中少有力浮則似止胸中元氣不及是也

人參 麥門冬 沉香 白芷 五味子 益

智　丁香　川芎各等分

右㕮咀每服七錢用水一盞半生薑三片煎至八分去滓溫服食後

款冬花膏出楊氏家藏方治肺氣虛寒咳嗽不止痰唾併多或吐血勞嗽並皆治之

款冬花　紫菀　百部已上三味各一兩　人參去蘆頭　甘草炙　白术三味各一兩　乾薑炮二兩

右件為細末煉蜜丸每一兩作一十五丸每服一丸

含化食後臨臥

補肺湯出炬氏方治肺虛寒逆滿上咽中悶塞寒從背起口如含霜言無聲音舌本乾吐沫唾血不能食

款冬花一兩 桂心一兩 桑白皮四兩 人參一兩 紫菀茸一兩 白石英一兩 五味子一兩半 麥門冬二兩 鍾乳一兩半

右為散每服四大錢薑五片棗三枚米一撮煎食前

初病時右肩臂膊痛無主持不能舉動汗多出肌肉瘦不能正臥臥則痛甚經言汗出偏沮使人偏枯予思內

經云虛與實鄰決而通之又言留瘦不移節而刺之使經絡通和血氣乃復又言陷下者灸之為陽氣下陷入陰中肩膊時痛不能運動以火導之火引而上補之溫之也上證皆宜灸刺謂皆先刺十二經井穴四月十二日於右肩臂上井穴內先鍼後灸六七壯至瘡發微於枯瘦處添肌肉汗少出肩臂微有力至五月初八日再灸肩井次灸尺澤穴各二十八壯引氣不行與正氣相接次日臂膊又添氣力自能動搖矣時值仲夏暑熱微

盛以清肺飲子補肺氣養脾胃定心氣

清肺飲子出衛生寶鑑方

天門冬去心三分 麥門冬去心三分 人參四錢 甘草生二錢 白芍藥五錢 陳皮去白二錢半 黄芩二錢 升麻 柴胡 甘草炙 黄蘗 汗多加黄耆三錢

右件㕮咀都作一服水二盞煎至一盞去滓温服食後無時

審平湯出衛生家寶方 治肺氣不足寒邪留滯上氣喘急咳嗽

人參　木香　半夏生用　阿膠炒成珠子　瓜蔞連子炒熟　紫菀洗淨各一錢　五味子一兩炒　款冬花去皮梗　真紫蘇子　苦葶藶剉一錢　陳皮去白半兩　甘草炙　桂心　乾薑炮製一兩

右為粗末每服稱半兩用水二大盞入薑十片慢煎至半盞去滓放温細細呷不拘時候

八物湯出保命集治心肺虛損皮聚而毛落血脉虛損婦人月水愆期宜益氣和血

白术　人參　黄耆　茯苓　川芎　熟地黄

當歸　芍藥各等分

右粗末每服五七錢水一盞煎至七分去滓食後温服

治肺虚寒出本草

以覆盆子取汁作煎為菓仍少加蜜或熬為稀湯點服

治心肺虚熱并虚勞客熱出本草

取麥門冬作膏熟水飲

利肺氣和中明目止痛出本草

用蘼尼薤蒸切作羹粥食之虀俎亦得

潤肺出本草

以枇杷子食之

潤肺治氣出本草

取苧麻汁煮粥食之

澤膝湯出本草治肺欬上氣脉沉者

澤膝三斤以東流水五升煮取一斗五升然後用半

𦵔半升紫參生薑白煎各五兩甘草黄芩人參桂各三兩八物㕮咀之内澤膝汁中煎取五升每服五合日三至夜盡服

療丈夫心肺中虚風乃客熱膀胱間連脇下時有氣妨皮膚瘙癢癮瘮飲食不多日漸瘦損常有憂愁心忪少氣出本草

此方春生莎草苗及花陰乾入冬採根切貯於風凉處有患前病者取苗二十餘斤剉以水二石五升煮

取一石五升於浴斛中浸身令汗出五六度浸無浴
其肺中風膚痒即止每歲四時常用則瘾瘮風永差
其心客熱膀胱間連脇下氣痛每日憂悶不樂無心
悰者取根二大斤煮熟令香以生絹袋盛貯於三大
斗無灰清酒中浸之春三月浸一日即堪服冬十月
後即七日近煖處乃佳每空腹服一盞夜三四服之
常令酒氣相續以醉為度若不飲酒即取根十兩加
桂心五兩蕪荑三兩和擣為散以蜜為丸擣一千杵

如桐子大每空腹以酒及薑棗湯飲汁等下二十九日再服漸加至三十九以差為度

助肺氣去胃家風消穀不化者出本草

以鲂魚和芥子醬食之

治肺病

用丹黍米作粥飲食之丹黍米是肺之穀肺病宜食之

普濟方卷二十六